



АССАЛАМУ ГЯЛАЙКУМ! К ИЗОБИЛИЮ

УЧРЕДИТЕЛЬ:
Сергокчалала районна администрация, МБУ
«Эркиндешилчи» газетала редакция»

1931 ибил дусла
сентябрьличабд
дурабулхуси саби

ЭРКИНДЕШИЛЧИ

№14 (5039) \Районна жамигятла-политикала газета\; жумягI, апрельла 11, 2025-ибил дус

ГяxIгъубзнала гъунибаъни

Сергокчалала районна БекI Арсен МяхIяммадовли апрельла 8-личиб Украинализиб дурабуркIуси дявила хас-спийскла флотла вакилтани, СКФО-лизиб бузуги Валентин Ферхатовли ва МяхIяммад Гямаровли бутIакъяндеш



си балбуцлизир бутIакъяндеш дирутала бригадала командир ХIясанов Замирличил гъунибаъни дурабуркIиб. Ил гIяхIгъабза КичихIямрилла шилизивадси сай.

Арсен ГIялишейховичли 3. ХIясановлис ВатIан мяхIкамбирнилис баркалла багъахъур ва уркIи чIумаси гъабзас арати гIямру, гъарби-зунни, сабур дулгули гъайухъун.

Замир ХIясановли 58-ибил гIярмияла командир, генерал-лейтенант Сергей Медведевля шайзибад Сергокчалала районна БекIлис вымпел бедиб ва «За гражданское мужество» медальличил шабагъатлавариб, иличибли СВО-лизибтас дурхъуги кумекунас баркалла балахъулири.

Гъунибаъниличир Ка-

дариб. Районна БекIра гIяхIлира Чедибдеш-80 дус биънилис хасдарибти далдуцни дурадуркIниличила ва Россияла Игит МяхIяммад НурбяхIяндовла у бихуси Сергокчалала 2-ибил школла бучIантас гъабзадешла дурсри дирниличила гъайбухъун.

Арсен ГIялишейховичли, Сергокчалала ва Ахъушала районтала военком Шамил Чупалаевлисра, халатала ва ветерантала Советла председател МяхIяммадсалам МяхIяммадовлисра дургъбала комиссариатла хIянчизартала БархIиличил мубаракбирули ва жагъилтас патриот бяркъ бедлугнилизир халал къайгъи-бирули бузнилис баркалла балахъули Грамотаби дедиб.

Мариям Байзанова
Шурбатурси Басират
ХIязимуратова

Игитунни бубкIуги ахIен

ГIяхIмадбек ГIяхIмадбековла хIурматлис

Апрельла 8 —личиб КичихIямрилла шила школла азбарлизиб ца гIяхIцад адамти цалабикилри. Школала бучIанти, учительти, ГIяхIмадбекла неш —

седател МяхIяммадсалам МяхIяммадовли, СВО — ла бутIакъянци, бригадала командир КичихIямрилла шилизивадси Замир ХIясановли ва



барес гIелумхIелзуси, дурхIя сайрил буриб. СВО —лизир бутIакъяндешдирули нушала школла выпускник ГIяхIмадбек ГIяхIмадбековла гъабзадешла гъунар школла тарихлизиб даимлис хъумхIертусили кавлан, илала гъунарла баркъуди бучIантас челябкьализиб мурталра мисаллибиэсли бетарар, - буриб сунела гъайлизиб Р. ХIясановани.

Районна бекIла шайзивад балбуцличив гъайухъунси илала заместитель Б.Мажидовли буриб.

ГIяхIмадбек ГIяммадбековла у нушала уркIазиб даимлис хъумхIертурли кавлан. Ил гъарли марси Игит, гIяхIгъабза дурхIя, ВатIан багъандан сунела жан ахIерахIедарили ургъули, гIяхIгъабзала училил аря-

кьунси сай. Бахъал леб нушала районна илдигъунти гIяхIгъубзни, ил-дачила хъумартес, илди гъанхIебуршес а с у х I е б и р а р . Илди кIун нушала зак умули биахъес, даршудеш имцIабиахъес багъандан ВатIанна жи аргъили хъулибад дурабухъунти саби. Амма дургъбазиб бяхъибти ва кабуш-ибти агарли гIямал бетарули ахIен. Чумра гIяхIгъабзали илди дургъбала авлахъуначир чула жан къурбандариб. Илдигъунти гIяхIгъубзнала агри дебали кьутIкьуси саби илдала бегIтас ва гъамтас. Нуни



УммурахIил, шила шанти ва ургъанна гъамти цалабики-нила мурад сабри У к р а и н л и з и б бетурхуси хасси дявила балбуцлизив ВатIан багъандан сунела жан къурбандарибси, Гъабзадешла орденничил шабагъатлаварибси ургъан ГIяхIмадбек БяхIяммаевич ГIяхIмадбеков гъаниркахънила мар — мар къаркъала уркъули ибхъилис хасбарибси балбуц. Ил балбуцлис хасбарибси митинг бехIбихъес гъалаб цалабикибти РФ- ла гимнличи лехIахъиб.

Ил пашмандеш балахъуси балбуцличир бутIакъяндешдариб районна БекIла заместитель

цархIилти цалабикибтани. ГIяхIмадбек ГIяхIмадбеков гъаниркахънила балбуц ибхъули гъайрухъун КичихIямрилла



районна бекIла ва дила шайзибад халаси баркалла балахъулра ГIяхIмадбекла Неш УммурахIилилис, илгъуна гIяхIгъабза урши айкънилис. Нушани халаси пашмандешличил бурги гIяшдурцулра ва халаси пахру бирулра ГIяхIмадбекла Игитдешла баркъулилис. Ил балбуцличир илкъядали сунела децI балахъули гъайрухъун школла урус мезла мугIяллим, ГIяхIмадбекла рузикъар Аминат Алхилаева. Ил бархIи ГIяхIмадбек гъаниркахъули гъайбухъунти гIяхIлани дахал гIяхIти, уркIби клантIидакIести гъай дуриб.

Школала бучIантанира ил гIяхIгъабзалис хасдарибти назмурти делчIун. Школала лацличи баршибси ГIяхIмадбек ГIяхIмадбеков гъаниркахънилис хасбарибси мар — мар къаркъала уркъули гъаргъариб СВО ла бутIакъянци, бригадала командующий Замир ХIясановли.

Унисат Чупанова
Сурауни Шахризада
МяхIяммадовала

**ВРЕМЯ
ВЫБРАЛО НАС**

**СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ**

ЕДИНОВРЕМЕННЫЕ ВЫПЛАТЫ

от 1 700 000 руб.

ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КОНТРАКТА

далее от 204 тыс. руб.
в МЕСЯЦ

8 (989) 484-69-95 Пункт отбора по РД

8 (8722) 68-16-08 Военкомат РД

АРМИЯ
РОССИИ

СЛУЖБА
ПО КОНТРАКТУ

Источники:

«БуцIарси линия»

Адамтала челукъуги суалти гъардияхъес, районна БекI Арсен ГIялишейховичли «буцIарси линия» акIахъуб. ХIушала суалти акIубхIели

ишди номерти хIясибли дугъадизес дирудая:
88722560106 (8:00–12:00
ва 13:00–17:00 сягIятуначиб
итни-жумягI бурхIназиб)
89298700106 (мурталра бузуси)

Баркакъади Мажидовли, Ахъушала ва Сергокчалала районтала дявила комиссар Шамил Чупалаевли, районна халатала Советла пред-

школала директор Равгъаният ХIясанова. Илини балбуцлици цалабикибтас баркалла багъахъур, ГIяхIмадбек сегъуна серхурси, адамлис кумек

«Весенняя неделя добра 2025»

В целях популяризации идей, ценностей и практик добра по 13 апреля 2025 года проходит республиканская акция



волевого, а также активизации созидательного добровольческого потенциала, с 7

«Весенняя неделя добра 2025». Сегодня, 7 апреля, на Аллее Героев состоялась акция по

благоустройству памятника Сергокалинцам, павшим в Великой Отечественной войне, и мемориальных плит участников, погибших на специальной военной операции. Данные мероприятия напоминают нам о героизме и мужестве наших соотечественников и важности сохранения их памяти.

В акции приняли участие волонтеры, активисты Движения Первых и сотрудники МФЦ. Благодаря совместным усилиям мы можем сделать нашу территорию более уютной и сохранить традиции уважения к подвигам предков.

Присоединяйтесь к нашей инициативе: каждый из нас может внести свой вклад в благоустройство родного края! Давайте сделаем мир вокруг лучше!

**Фото и текст
Ш. Магомедовой**



8 апреля активисты волонтерского движения, волонтеры Международного волонтерского корпуса 80-летия Победы, педагоги общеобразовательных учреждений с. Сергокала, представители управления образования, специалисты Администрации МР Сергокалинский район Мурад Мусаев и Зухра Гасаналиева провели субботник в Саду Памяти и благоустроили памятник Сергокалинцам, погибшим в зоне СВО.

Открывая мероприятие главный специалист по де-



лам молодежи Администрации МР Сергокалинский район Мурад Мусаев отметил, что это очень важное благородное и патриотическое мероприятие и призвал волонтеров активно участвовать во всех акциях проводимых в районе.

В ходе субботника волонтеры собрали мусор, окапывали деревья, также навели порядок возле памятника и мемориальных плит. Напомним, что Весенняя Неделя Добра-2025 продолжится до 13 апреля.

Айшат Бибулатова.

Дербентская межрайонная природоохранная прокуратура разъясняет изменения, внесенные в Лесной кодекс Российской Федерации

Федеральным законом от 26.12.2024 № 491-ФЗ Лесной кодекс Российской Федерации дополнен новой главой, определяющей основные правила осуществления семеноводства в лесном фонде и в лесах на других категориях земель. Установлено, что при воспроизводстве лесов и лесоразведении не допускается применение: нерайонированных семян лесных растений, саженцев, сеянцев основных лесных древесных пород; семян лесных растений, саженцев, сеянцев основных лесных древесных пород, выращенных из семян лесных растений,

посевные качества которых не определены. Кроме того, регламентированы особенности производства, хранения, транспортировки, реализации и использования семян лесных растений, саженцев, сеянцев основных лесных древесных пород, определены правила формирования федерального фонда семян лесных растений, а также предусмотрены особенности определения показателей посевных качеств семян лесных растений, по результатам которого выдается сертификат качества таких семян. Помимо прочего, законом до

Помимо прочего, законом до

1 января 2028 года в лесах, расположенных в лесопарковых зонах (за исключением функциональных зон активного отдыха и прогулочных зон), допускается прокладка бестраншейным способом подземных газопроводов газораспределительной сети без проведения рубок лесных насаждений. Проведение рубок лесных насаждений в границах охранных зон таких газопроводов не допускается. Федеральный закон вступил в законную силу с 26.12.2024, за исключением положений, для которых установлены иные сроки вступления в силу.

Уделили внимание

8 апреля, в администрации с. Маммаул, состоялась встре-

комиссар Шамиль Чупалаев и председатель Совета старейшин и ветеранов войны и труда Магомедсалам Магомедов.

Они выразили И. Идрисову слова благодарности за самоотверженность в защите Родины, пожелали скорейшего окончания



ча с участником СВО, находящемся в отпуске, Идрисом Идрисовым. С бойцом встретились заместитель Главы Сергокалинского района Баркакади Меджидов, командующий бригадой, участник СВО Замир Гасанов, военный

военной операции и возвращения домой с победой. От имени Главы Сергокалинского района Арсена Магомедова, бойцу вручили памятный подарок.

**У. Чупанова
Фото Ш. Магомедовой**

Замир Гасанов принял участие в ряде мероприятий

8 апреля Сергокалинский район посетил командующий бригадой, участник СВО, выходец из с. Кичи-Гамри Замир Гасанов.

После участия в ряде мероприятий, в числе которых были

памятными местами Сергокалинского района. В частности, он посетил Сад памяти, высаженный в честь погибших участников СВО на территории парка «Олимпийский» в Сергокале.



встреча с Главой района Арсеном Магомедовым, открытие мемориальной плиты бойцу Ахмедбеку Ахмедбекову и беседа с участником СВО из с. Маммаул Идрисом Идрисовым, Гасанов ознакомился с

З. Гасанов отметил важность таких памятных мест для сохранения исторической памяти и формирования чувства гордости у молодежи.

Наш корр.

Доброта и неравнодушие жителей села Мургук

7 апреля прошла седьмая по счету отправка гуманитарного груза в зону СВО, за этот год от Сергокалинского района. Этот

Мургук, которые проявили желание собрать необходимые вещи и отправить их нашим защитникам.



груз стал результатом доброты и неравнодушия жителей села

Отправку груза осуществил участник СВО Шамиль Вазиров, который заботливо доставит собранные товары туда, где они особенно нужны. Важным моментом отправки гуманитарного груза стало участие Главы района Арсена Магомедова, который поддерживает инициативы жителей и активно участвует в жизни района.

Мариям Байзанова



Медицина и здоровье



Памятка для родителей по вакцинапрофилактике

Иммунитет – это способность организма противостоять различным заболеваниям, которые вызываются вирусами, бактериями и токсинами.

В ответ на появление в организме инфекционных агентов, вырабатываются защитные белки, которые называются антителами. Образовавшиеся антитела обычно сохраняются в организме долгие годы, обеспечивая ему надежную защиту. Невосприимчивость к инфекционным заболеваниям можно приобрести, переболев данной инфекцией, либо путем вакцинации.

Для проведения вакцинопрофилактики в России существует календарь профилактических прививок, где прививки делятся на две группы: плановые (прививки от гепатита В, туберкулеза, дифтерии, кори, коклюша, столбняка, полиомиелита, паротита, краснухи) и экстренные, которые проводятся при ухудшении эпидемической обстановки (прививки от гриппа, клещевого энцефалита, гепатита А, менингококковой инфекции, холеры и др.). Вакцинопрофилактика остается мощным средством предупреждения большого числа инфекционных болезней.

Только прививки могут защитить ребенка от таких заболеваний, как полиомиелит, дифтерия, коклюш, туберкулез, столбняк, вирусный гепатит В, корь, эпидемический паротит, краснуха, грипп.

Чем же опасны перечисленные инфекционные заболевания?

Полиомиелит (или детский паралич) - острое инфекционное заболевание, поражающее центральную нервную систему, в первую очередь спинной мозг. Заболевание приводит в 100% случаев к развитию параличей и по-

жизненной инвалидности. Острый гепатит В - тяжелое инфекционное заболевание, характеризующееся воспалительным поражением печени. Перенесенный в раннем возрасте вирусный гепатит В 50-95% случаев переходит в хроническую форму, приводящую в дальнейшем к циррозу печени и первичному раку печени. Коклюш - инфекционное заболевание дыхательных путей. Опасным является поражение легких (бронхопневмония). Серьезным осложнением является энцефалопатия, которая вследствие возникновения судорог, может привести к смерти или оставить после себя стойкие повреждения, глухоту или эпилептические приступы.

Дифтерия - острое инфекционное заболевание с быстрым нарастанием тяжести состояния и высокой летальностью, характеризующееся токсическим поражением организма, преимущественно сердечно-сосудистой и нервной систем. Столбняк – возбудитель заболевания поражает нервную систему и ведет к летальности вследствие паралича дыхания и сердечной мышцы. Заболевание регистрируется на территории области регулярно.

Корь - заболевание может вызвать развитие отита, пневмонии, энцефалита. Риск тяжелых осложнений особенно высок у детей старших возрастов. В настоящее время эпидемическая ситуация по кори крайне неблагоприятна. Эпидемический паротит (свинка) - заболевание может осложняться серозным менингитом, в отдельных случаях воспалением поджелудочной железы. Свинка является одной из причин развития мужского и женского бесплодия.

Краснуха - представляет большую опасность для беременных, которые могут заразиться от больных детей. Заболевание краснухой бере-

менных очень часто приводит к развитию множественных уродств плода, выкидышам и мертворождениям.

Туберкулез - длительно текущая инфекция, затрагивающая чаще всего органы дыхания. В настоящее время распространен туберкулез с множественной лекарственной устойчивостью и развитием тяжелых форм заболевания, которые лечатся годами и могут заканчиваться инвалидностью и даже смертью. Наиболее важным в профилактике туберкулеза является своевременная туберкулин диагностика (реакция Манту, диаскинтест).

Самое эффективное средство защиты Вашего ребенка - это прививка!

Часто родители задают вопрос: «Насколько безопасна вакцинация?». В настоящее время вакцинация достаточно безопасна так как:

- современные вакцины изготавливаются с использованием высоких технологий
- они обладают хорошей эффективностью и переносимостью
- риск осложнений при применении сведен к минимуму
- количество противопоказаний незначительно

Перед вакцинацией ребенка обязательно осматривает врач и определяет показания или противопоказания к вакцинации.

Право на иммунизацию обеспечивается Федеральным законом «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней человека» № 157 – ФЗ от 17 сентября 1998 г. В главах 2 – 6 освещены права и обязанности граждан, которым проводится вакцинопрофилактика.

Активная иммунизация наиболее эффективный метод защиты от инфекций.

ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА – ВАШ РОДИТЕЛЬСКИЙ ДОЛГ!

Как защитить себя и своего питомца от укуса во время «сезона клещей»

Клещи - кровососущие паразиты являются переносчиками таких заболеваний как клещевой вирусный энцефалит, крымская геморрагическая лихорадка, омская геморрагическая лихорадка, иксодовые клещевые боррелиозы, туляремия, клещевые риккетсиозы. Попадая на незащищенный участок тела, клещ может ползти по коже, выискивая наиболее подходящее место для укуса. Укус может сопровождаться острой болью, зудом и покраснением кожи. При укусе клеща существует риск инфицирования. Поэтому, в течение последующих трех недель следует ежедневно контролировать температуру тела для ранней диагностики заболевания. Если вдруг повысилась – это серьезный повод обратиться к врачу.

Как подготовиться к прогулке? На прогулку в лесную зону человеку необходимо одевать длинные штаны, заправленные в носки. Голову покрывать летней шапкой, кепкой или банданой. Длинные волосы собрать в пучок и спрятать под головным убором. Рубашку выбирать из плотной ткани с длинными рукавами и заправить в штаны. Обувь должна закрытого фасона и доходить до середины голени. Перед прогулкой обработать одежду защитным спреем, в составе которого имеется инсектицид – он смертелен для клещей.

Если вы собрались за город с собакой, то отличным способом защиты от клещей станет специальная одежда и для неё (банданы, комбинезоны, ошейники). Можно использовать спрей и капли с инсектицидом. Главное их наносить так, чтоб, животное не могло в течение суток вылизывать места, куда они нанесены. Во время прогулки необходимо помнить, что клещи любят скрываться в густой траве и низкорослом кустарнике. Они не прыгают с деревьев, а медленно заползают с низких веток, травинки или палой листвы. Если вы собрались со своим питомцем на долгую прогулку или поездку за город, следует комбинировать перечисленные способы защиты от клещей, чтобы повысить эффективность. Например, надевайте на собаку ошейник, комбинезон и используйте капли. Кроме того, во время прогулок следите, чтоб собака не лезла в высокую траву,

чащу леса и кустарник.

После прогулки осмотрите всё тело. По возвращению домой обязательно разденьтесь и полностью осмотрите себя в зеркале. Вытряхните и проверьте всю одежду, включая нижнее белье. Собаке- обязательно проведите осмотр на наличие в шерсти, ушах, пасти, на лапах клещей. После осмотра тщательно расчешите питомца мелкой расческой. Если клещ всё же укусил вас или вашу собаку, паразита нужно извлечь как можно быстрее. Но делать это нужно аккуратно, не оторвав голову клеща от тела (голова насекомого будет продолжать жить ещё какое-то время и может ещё глубже залезть под кожу). Лучше всего процедуру извлечения паразита проведёт врач, но если до больницы далеко, то вытаскивать клеща придётся самостоятельно. Доставать его нужно либо специальным пинцетом, либо тонкой, но прочной ниткой. Ухватите паразита пинцетом в том месте, где он ухватился за кожу (не за голову, а именно в точке укуса), или накинйте на это место петлю из нитки, затяните потуже и начните вращать, пока клещ полностью не отделится от кожи. Важно сохранить извлечённое насекомое, чтобы сдать его лабораторию для проверки наличия у него возбудителя инфекции. Место укуса следует обработать антисептиком.

В случае повышения температуры (до 30 дней) до 39°C, вялости, боли в области шеи, плечевого пояса или поясницы, тошноты, головной боли, онемение, покраснение места укуса, спазмы и судороги – признаки для незамедлительного обращения к врачу. Обязательно сообщите врачу, когда примерно был укус клеща. У собаки спустя 1-3 недели после укуса - повышенная температура, пониженный аппетит, нарушение мочеиспускания, вялость и равнодушие, спазмы и судороги - срочно в ветклинику, также сообщив примерную дату укуса.

Помните – любое заболевание легче предупредить, чем лечить.

Главный врач ФФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РД в г.Избербаш» Тагиров А.С.

Профилактика ГРИППА и ОРВИ

Грипп - это вирусная инфекция, которая поражает мужчин, женщин и детей всех возрастов. Эпидемии гриппа случаются каждый год обычно в холодное время года. По количеству случаев в мире грипп и ОРВИ занимают первое место, удельный вес в структуре инфекционных заболеваний достигает 95%.

Грипп и ОРВИ, постепенно подрывая здоровье, сокращают на несколько лет среднюю продолжительность жизни человека. При тяжелом течении гриппа часто возникают необратимые поражения сердечно-сосудистой системы, дыхательных органов, центральной нервной системы, провоцирующие заболевания сердца и сосудов, пневмонии, трахеобронхиты, менингоэнцефалиты. Распространенными осложнениями после гриппа являются риниты, синуситы, бронхиты, отиты, обострение хронических заболеваний, бактериальная суперинфекция. В ослабленный гриппом организм часто внедряется бактериальная инфекция (пневмококковая, гемофильная, стафилококковая). Наибольшие жертвы грипп собирает среди пожилых групп населения, страдающих хроническими болезнями. Смерть при гриппе может наступить от интоксикации, кровоизлияний в головной мозг, легочных осложнений (пневмония),

сердечной или сердечно-легочной недостаточности.

Что такое ОРВИ? В чём отличие от гриппа?

Термин «острое респираторное заболевание» (ОРЗ) или «острая респираторная вирусная инфекция» (ОРВИ) охватывает большое количество заболеваний, во многом похожих друг на друга. Основное их сходство состоит в том, что все они вызываются вирусами, проникающими в организм вместе с вдыхаемым воздухом через рот и носоглотку, а также в том, что все они характеризуются одним и тем же набором симптомов. У больного несколько дней отмечается повышенная температура тела, воспаление в горле, кашель и головная боль. Самым распространенным симптомом респираторных заболеваний является насморк; он вызывается целым рядом родственных вирусов, известных как риновирусы. При выздоровлении, все эти симптомы исчезают и не оставляют после себя никаких следов.

Вирус гриппа очень легко передается. Самый распространенный путь передачи инфекции - воздушно-капельный. Также возможен и бытовой путь передачи, например через предметы обихода. При кашле, чихании, разговоре из носоглотки больного или вирусносителя выбрасываются частицы слюны, слезы, мокроты с болез-

нетворной микрофлорой, в том числе с вирусами гриппа. Вокруг больного образуется зараженная зона с максимальной концентрацией аэрозольных частиц. Дальность их рассеивания обычно не превышает 2 - 3 м.

В группе риска:

- дети;
- люди старше 60 лет;
- больные хроническими заболеваниями лёгких (бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь лёгких и др.);
- больные хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы (врожденные пороки сердца, ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность);
- больные хроническими заболеваниями печени (цирроз);
- больные с хроническими заболеваниями почек;
- больные с иммунодефицитными состояниями;
- беременные женщины;
- медицинский персонал;
- работники общественного транспорта, предприятий торговли, общественного питания и др.

Профилактика гриппа и ОРВИ подразделяется на неспецифическую и специфическую.

Способы неспецифической профилактики:

Неспецифическая профилактика гриппа и ОРВИ сводится к тому, чтобы повысить устойчивость организма к вирусам и не допустить

его проникновения в организм.

Соблюдение следующих практических рекомендаций позволит оградить себя от инфекции:

- Поддержание оптимальных параметров температуры воздуха и его влажности в помещениях с большим скоплением людей.
- Регулярное проветривание помещений.
- Прогулки на свежем воздухе.
- Полноценное питание. Пища должна обеспечивать необходимое поступление в организм белков, жиров, углеводов и витаминов.
- Адекватный питьевой режим позволяет восполнить запасы организма в жидкости и увлажнить слизистые. Доказано, что вирусам намного проще внедряться в клетки эпителия верхних дыхательных путей, когда они пересохшие и на них имеются микротрещины.
- Физическая активность, которая включает в себя ежедневные занятия спортом.
- Полноценный отдых. В первую очередь - это здоровый сон. Для поддержания функционирования иммунитета, следует спать не менее 8 часов в сутки.
- Поддержание чистоты в помещении, ежедневная влажная уборка с минимальным использованием средств бытовой химии.
- Введение масочного режима в период эпидемий гриппа и простуды. Маску не стоит касаться руками, после того, как она будет закреплена на лице. Ее повторное использование недопустимо. Сме-

на должна осуществляться каждые 2 часа.

- Избегание мест массового скопления людей.
- Тщательное мытье рук после посещения общественных мест. До этого момента не следует прикасаться к лицу, губам, носу.
- В плане гигиены внимание следует уделять не только рукам, но и носовым путям. Туалет носа нужно осуществлять после каждого посещения общественного места. Для этого подойдут специальные растворы и спреи на основе морской воды, а также обычный физиологический раствор. В дополнении к этой процедуры можно полоскать горло раствором соды и соли.
- В помещениях медицинских учреждений, в учебных классах, в группах детского сада, в университетах целесообразно использование ультрафиолетовых ламп, дезаров.

Всемирная организация здравоохранения считает вакцинацию единственной социально и экономически оправданной мерой борьбы с гриппом. Вакцинация на 90% снижает заболеваемость, на 60 % снижает госпитализацию. Основным методом специфической профилактики против гриппа является активная иммунизация.

Вакцинацию лучше проводить осенью, поскольку эпидемии гриппа, как правило, бывают между ноябрем и мартом.

11 апреля, №14						
«К изобилию»						
3 страница						
Понедельник 14 апреля	Вторник 15 апреля	Среда 16 апреля	Четверг 17 апреля	Пятница 18 апреля	Суббота 19 апреля	Воскресенье 20 апреля
Первый 05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.20 Модный приго- вор 0+ 10.10 Жить здорово! 16+ 10.55 АнтиФейк 16+ 11.25, 12.15, 17.00, 18.30 Информацон- ный канал 16+ 15.15 Давай поженим- ся! 16+ 16.05 Мужское/Жен- ское 16+ 18.00 Вечерние ново- сти 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 Т/с «Ищейка» 16+ 23.55 Большая игра 16+ 00.55, 03.05 Подкаст. Лаб 16+	Первый 05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.20 Модный приговор 0+ 10.10 Жить здорово! 16+ 10.55 АнтиФейк 16+ 11.25, 12.15, 17.00, 18.30 Информацон- ный канал 16+ 15.15 Давай поженим- ся! 16+ 16.05 Мужское/Жен- ское 16+ 18.00 Вечерние новости 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 Т/с «Ищейка» 16+ 23.00 Большая игра 16+ 00.00 Время героев 16+ 01.00, 03.05 Подкаст. Лаб 16+	Первый 05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.20 Модный приго- вор 0+ 10.10 Жить здорово! 16+ 10.55 АнтиФейк 16+ 11.25, 12.15, 17.00, 18.30 Информацон- ный канал 16+ 15.15 Давай поженим- ся! 16+ 16.05 Мужское/Жен- ское 16+ 18.00 Вечерние ново- сти 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 Т/с «Ищейка» 16+ 23.00 Большая игра 16+	Первый 05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.20 Модный приго- вор 0+ 10.10 Жить здорово! 16+ 10.55 АнтиФейк 16+ 11.25, 12.15, 17.00, 18.30 Информацон- ный канал 16+ 15.15 Давай поженим- ся! 16+ 16.05 Мужское/Жен- ское 16+ 18.00 Вечерние новости 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 Суджа. Железный поток 16+ 23.00 Большая игра 16+ 00.10, 03.05 Подкаст. Лаб 16+	Первый 05.00 Доброе утро 0+ 09.00, 12.00, 15.00 Ново- сти 09.20 Модный приговор 0+ 10.10 Жить здорово! 16+ 10.55 АнтиФейк 16+ 11.25, 12.15, 17.00 Ин- формационный канал 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 16+ 18.40 Человек и закон 16+ 19.45 Поле чудес 16+ 21.00 Время 21.45 Голос. Новый се- зон. Прямой эфир 12+ 23.55 30 лет вместе. Вре- мя, вперед! 12+ 01.05 Подкаст.Лаб 16+	Первый 06.00 Доброе утро. Суб- бота 12+ 09.00 Умницы и умники 12+ 09.45 Слово пастыря 0+ 10.00, 12.00, 14.30 Ново- сти 10.25 MONEYпуляторы. От звонка до звонка 16+ 11.00 Играем свадьбу! 12.15 Храм Гроба Го- сподня 12+ 13.00 Схождение Благо- датного огня. Прямая трансляция из Иерусалима 14.40 Путь Христа 0+ 16.35 Кто хочет стать миллионером? 12+ 18.00 Вечерние новости 18.25 Х/ф «Викинг» 12+ 21.00 Время 21.35 Сегодня вечером 23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция бо- гослужения из Храма Христа Спасителя 02.15 Подкаст.Лаб 16+	Первый 06.00, 10.00, 12.00 Но- вости 06.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 06.55 Часовой 12+ 07.25 Здоровье 16+ 08.30 Золотая коллек- ция Союзмультфильма 09.10 Непутевые замет- ки 12+ 09.30 Мечталлион. На- циональная Лотерея 10.15 Жизнь своих 12+ 11.05 Повара на колесах 12.15 Х/ф «Страсти по Андрею» 12+ 16.25 30 лет вместе. Песни о главном 12+ 18.00 Вечерние новости 19.00 Три аккорда. Но- вый сезон 16+ 21.00 Время 23.00 Что? Где? Когда? 16+ 00.10 К 85-летию Вла- димира Васильева. «Всего одна жизнь» 12+ 01.10 Подкаст.Лаб 16+
Россия 05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время 09.55 О самом глав- ном 12+ 12.00, 18.00 60 ми- нут 12+ 14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Зацепка» 12+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 Т/с «Адмирал Кузнецов» 16+ 23.30 Вечер с Влади- миром Соловьё- вым 12+	Россия 05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное вре- мя 09.55 О самом глав- ном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Зацепка» 12+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 Т/с «Адмирал Кузнецов» 16+ 23.30 Вечер с Влади- миром Соловьёвым 12+	Россия 05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Ве- сти. Местное время 09.55 О самом глав- ном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30, 03.10 Т/с «За- цепка» 12+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 Т/с «Адмирал Кузнецов» 16+ 23.30 Вечер с Влади- миром Соловьёвым 12+	Россия 05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Ве- сти. Местное время 09.55 О самом глав- ном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30, 03.10 Т/с «За- цепка» 12+ 17.00 Малахов 16+ 21.30 Т/с «Адмирал Кузнецов» 16+ 23.30 Вечер с Влади- миром Соловьёвым 12+ 02.00 47-й Москов- ский Международный кинофестиваль. Тор- жественное открытие 16+	Россия 05.00 Утро России 12+ 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести 09.30, 11.30, 21.10 Ве- сти. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 12.00, 18.00 60 минут 12+ 14.30 Т/с «Зацепка» 12+ 17.00 Прямой эфир 16+ 21.30 Ну-ка, все вме- сте! Хором! 12+ 00.05 Истории Боль- шой Страны 12+ 01.05 Х/ф «Волшебное слово» 12+	Россия 05.00 Утро России. Суб- бота 12+ 08.00 Вести. Местное вре- мя. Суббота 08.35 По секрету всему свету 12+ 09.00 Формула еды 12+ 09.25 Пятеро на одного 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.30, 17.00, 20.00 Вести 12.00 Наши. Военкоры 12.30 Вести. Специальный выпуск 16+ 13.00 «Схождение Благо- датного огня». Прямая трансляция из Иерусалима 15.00 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+ 17.50 Привет, Андрей! 21.15 Вести. Местное время 21.30 Х/ф «Розы на сте- кле» 12+ 23.30 «Пасха Христова». Прямая трансляция Пас- хального богослужения из Храма Христа Спасителя	Россия 05.30, 01.30 Х/ф «Счаст- ливая серая мышь» 12+ 07.20 В кругу друзей 08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома 09.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00 Ве- сти 11.30 Наши. Военкоры 12+ 12.00 Доктор Мясников 12+ 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевнико- вым 12+ 14.30 Вести. Местное время 15.00 Парад юмора 16+ 17.50 Песни от всей души 12+ 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 12+ 23.00 Воскресный ве- чер с Владимиром Со- ловьёвым 12+
НТВ 04.50, 08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяволы. Дальние рубежи» 16+ 06.30 Утро. Самое луч- шее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Се- годня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Т/с «Чужой рай- он. Выстрел из про- шлого» 16+ 22.15, 00.00 Т/с «Чужая стая. Невидимый враг» 16+ 00.50 Т/с «Золото» 16+ 04.15 Агентство скры- тых камер 16+	НТВ 04.45 Х/ф «Морские дья- волы. Дальние рубежи» 06.30 Утро. Самое луч- шее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 08.25, 10.35 Х/ф «Мор- ские дьяволы. Вектор атаки» 16+ 13.25 Чрезвычайное про- исшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Т/с «Чужой район. Выстрел из прошлого» 16+ 22.15, 00.00 Т/с «Чужая стая. Невидимый враг» 16+ 00.50 Т/с «Золото» 16+ 04.15 Агентство скры- тых камер 16+	НТВ 04.45, 08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяволы. Век- тор атаки» 16+ 06.30 Утро. Самое луч- шее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Се- годня 13.25 Чрезвычайное про- исшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Т/с «Чужой район. Выстрел из прошлого» 16+ 22.15, 00.00 Т/с «Чужая стая. Невидимый враг» 16+ 00.50 Т/с «Золото» 16+ 04.10 Агентство скры- тых камер 16+	НТВ 04.40, 08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяволы. Век- тор атаки» 16+ 06.30 Утро. Самое луч- шее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 13.25 Чрезвычайное про- исшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Т/с «Чужой район. Выстрел из прошлого» 16+ 22.15, 00.00 Т/с «Чужая стая. Невидимый враг» 16+ 00.50 Поздняков 16+ 01.05 Мы и наука. Наука и мы 12+ 02.00 Т/с «Золото» 16+	НТВ 05.00, 08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяволы. Вектор атаки» 16+ 06.30 Утро. Самое луч- шее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 ДНК 16+ 17.55 Жди меня 12+ 20.00 Т/с «Чужой рай- он. Выстрел из прошло- го» 16+ 22.15 Т/с «Чужая стая. Невидимый враг» 16+ 00.20 Своя правда 16+ 02.10 Захар Прилепин. Уроки русского 12+ 02.40 Квартирный во- прос 0+	НТВ 04.35 Х/ф «Мой грех» 06.20 Жди меня 12+ 07.20 Смотр 16+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 Поедем, поедим! 09.20 Едим дома 0+ 10.20 Главная дорога 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+ 12.00 Квартирный вопрос 13.00 «Схождение Благо- датного огня». Прямая трансляция из Иерусали- ма 14.30 Игры разумов 0+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20, 01.30 ЧП. Расследо- вание 16+ 17.00 Следствие вели... 19.00 Центральное теле- видение 16+ 20.20 Ты не поверишь! 21.25 Секрет на миллион. Валерия 16+ 23.25 «Ч.Т.Д.» с Маргари- той Симоньян 16+	НТВ 04.50 Х/ф «Настоятель-2» 06.40 Центральное теле- видение 16+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! 10.20 Первая передача 11.00 Чудо техники 12+ 12.00 Дачный ответ 0+ 13.00 НашПотребНадзор 16+ 14.00 Однажды... 16+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 17.00 Следствие вели... 18.00 Новые русские сен- сации 16+ 19.00 Итоги недели 20.20 Маска. Новый сезон 12+ 23.40 Звезды сошлись 01.10 Основано на реаль- ных событиях 16+
СТС 06.00, 04.40 М/с «Три кота» 0+ 08.15 В темноте 16+ 10.15 Богатырские игры 16+ 12.25 Х/ф «Везу- чий случай» 12+ 14.25 Уральские пельмени 16+ 19.00, 19.20, 19.45 Т/с «Киловаттино» 16+ 20.10 Х/ф «Война миров» 16+ 22.40 Х/ф «Земля. Перезагрузка» 16+ 00.35 Х/ф «Другой мир» 16+ 02.40 Т/с «Погна- ли» 16+	СТС 06.00, 05.10 М/с «Три кота» 0+ 08.00 Х/ф «Лохматый детектив» 12+ 09.50 Х/ф «Король- львёнок» 12+ 11.55 Х/ф «По кличке «Чудак» 12+ 13.50 Х/ф «Куш соба- чий» 16+ 15.35 Х/ф «Мажоры на мели» 16+ 17.35, 19.00, 19.30 Т/с «Киловаттино» 16+ 20.00 Х/ф «Ударная волна. Битва за Гон- конг» 16+ 22.35 Х/ф «Власть огня» 16+ 00.15 Х/ф «Патруль времени» 16+ 02.05 Т/с «Молодёжка» 16+	СТС 06.00, 05.05 М/с «Три кота» 0+ 07.40 Х/ф «Кухня в Париже» 16+ 09.55 Х/ф «Панда из космоса» 12+ 12.40 Х/ф «Ударная волна. Битва за Гон- конг» 16+ 15.15 Х/ф «Король неба» 12+ 17.55, 19.00, 19.30 Т/с «Киловаттино» 16+ 20.00 Х/ф «2067. Пет- ля времени» 16+ 22.20 Х/ф «Отель «Артемида» 16+ 00.15 Х/ф «Поколение вояджер» 16+ 02.10 Т/с «Жена оли- гарха» 16+	СТС 06.00, 05.00 М/с «Три кота» 0+ 07.40 Х/ф «Кухня в Париже» 16+ 09.55 Х/ф «Панда из космоса» 12+ 12.40 Х/ф «Ударная волна. Битва за Гон- конг» 16+ 15.15 Х/ф «Король неба» 12+ 17.55, 19.00, 19.30 Т/с «Киловаттино» 16+ 20.00 Х/ф «2067. Пет- ля времени» 16+ 22.20 Х/ф «Отель «Артемида» 16+ 00.15 Х/ф «Поколение вояджер» 16+ 02.10 Т/с «Жена оли- гарха» 16+	СТС 06.00, 05.00 М/с «Три кота» 0+ 08.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+ 11.35, 19.30, 21.00 Уральские пельмени 16+ 23.55 Кто тут жулик? 16+ 01.00 Кино в деталях 18+ 01.55 Х/ф «Ника» 16+ 03.25 6 кадров 16+	СТС 06.00, 05.00 М/с «Три кота» 0+ 06.30 М/ф «Зов джун- глей» 6+ 08.00, 09.00, 10.05 Про- сто кухня 12+ 11.10 М/ф «Маугли ди- кой планеты» 6+ 13.05 М/ф «Леди Баг и Суперкот. Пробужде- ние силы» 6+ 15.15 М/ф «Команда монстров» 6+ 17.00 М/ф «Кентер- вильское привидение» 6+ 18.55 Х/ф «Хроники Панголинов» 12+ 21.00 Х/ф «Стражи вре- мени» 6+ 23.05 Х/ф «Этерна. Часть первая» 12+ 00.55 Х/ф «Форрест Гамп» 16+ 03.15 Т/с «Семейный бизнес» 16+	СТС 06.00, 05.00 М/с «Три кота» 0+ 07.30 М/ф «Как приру- чить монстров» 6+ 09.05 М/ф «Команда монстров» 6+ 10.55 М/ф «Кентер- вильское привидение» 6+ 12.40 Х/ф «Хроники Панголинов» 12+ 14.55 Х/ф «Стражи вре- мени» 6+ 17.00 Богатырские игры 16+ 19.30 В темноте 16+ 21.30 Кто тут жулик? 16+ 22.35 Х/ф «Короче го- воря» 16+ 00.35 Х/ф «Дикая па- рочка» 16+ 02.15 Т/с «Психологи- ни» 16+

УркИла ванадеш буртІули...

Ламус-хІяя хІурхъиван Даим ахъли дихІути, АхІер бегІтала хІерлиур Дурусли дебшлабиубти Леб адамти, чула пергер хІял-тІабигІятличил,

гІяхІти баркъудлумачил ва бизити, уркілизи атлести гъайличил халкъ разибирути. Илдигъунти адамтала бахъал гъалмагъ-хъилантира, гъамтира бирар. Илдала лугІилизи кабурхар ГІяялизимахъила шилизиб-ти КЦСОН-на хІянчизарти, чунира гъести гІямрула адамти социальный кумекличил гІеббурцути.

Илди саби Шихшунатова Заира ва Шамхалова (ПатІимат) Гулбарият, сабира бахъал дурхІнала хъалибаргуназиб акІубти, бегІтани багъуди-бяркъ ка-сахъили гІямрула дякълочи дураибти. Чула зилантазибад илди саберхурти-ли, бажардичебти-ли декІарбулхъули саби, илдала гІямруличил, бузериличил саби-бегІси хІерра леб. Заирасра, Гулбариятлисра уркІецила хІянчизарти или буралра балбиркур.



Чуни хІеруди барес хъарти гъести гІямрула адам-тациун ахІенну, шилизибти зягІиптачи, мякълаб

ли саби. КъанхІебиубли, заманаличиб башули, халаси кумек гІеббиахъу. Илди адамти лайикъси кумекли-

чил гІеббурцули, илдас хІяжатси гІалаббирули саби, илала дурабадра, яни-хІеб хІебикІули анхълизиб бирусилзибра бажардибиркур.

Заирани бурули сари «Нушала гІямрулизиб бекІлибиубси-давла цалабахъни ахІенну, дунья акІубхІейчирад лебтасалра цаван дурхъати кьиблуми -шала ва ванадеш сари. Илди кьиблуми гІямрули ва заманали мардарибти сари. Сунела гІяпабаркъ, дила дудеш МирзавикІуливан, талихІ-хІела бузерили адамтас гІяхІдеш бирули биалли, илдас разидеш бихули биалли саби бирусси».

-ГІе, марлира, рухІла дунья-ра давлачебси саби. ГІямрулизиб гъарил адамли сунела талихІ бургули сай. Адамлизибад дигахъути сари дахъал секІал. Илис саби «УмцІусини бургу» бикІути. ГІямрулизиб чучи хасси гъу-

ни баргес биубти, мякълабтас икъалабиэс бирниличил разити Гулбарият (ПатІимат) ва Заира илдигъунтала лугІилизибад саби.



пахрубирули саби.

УркІеци-ряхІму лебти, яхІ-ламуслис цІакъти Заирани ва Гулбариятли чула бузери чихъли кьиматлабироти КЦСОН-на директор МуртузГІялиев М. ГІисаевичлис ва Идрисов ХІ. ИбрагІимовичлис баркалла ба-лахъули саби.

Гъайгъайра, илди Шамхалова ва Шихшунатова чула биштІал ВагІа-ГІяякантла гъарли-мартри патриотуни саби. БегІла аслу-минала гІямрула бархъдеш сунела дяхІцІиван дир-у-диркъантазир даимлис калахъ-ес пикрибикІути саблин.

ГІяхІялдешлизир хъярхъти, УркІи-хІял аваданти, Кумек хІяжатси инсайс Някъ гъабатес гъалакти. Иш белкІ таманбирули, нуни Шихшунатовас-ра, Шамхаловас-ра чІумаси арадеш, бузерилизир ва гІямрулизир дахъал гІяхІдешуни дулгулра.

Рукъият Идрисова, ГІяялизимахъи.

Сатира ва юмор

ДИШТІАТИ ХАБУРТИ

Хизри эмхІеличиб урца дехра сайра вацІакад вати-хъили сай. ГІяхІцадла гъуни ахъибхІели, дяхІ-дяхІли бецІ къаршибикили саби. Хизри, эмхІера бархъбатурли, вацІализивад вебшили сай.

ЭмхІе, къакъличибси урца дехра лайбакІили, бецІличибяхІ батбихъили саби... * * *

Хизри бугІмани бицІибси уркуриличил хъайгІи лявкъулри. Унци дарсдяхъили, жаллизидикили, ца итабяхІ, ца ишил шайчибяхІ уздикІули, бугІма бицІибси уркура ругъяхъяхъили саби. Хизри ахъбуцес узикІули хъалли, декІдешли ахъбуцес вирули ахІен.

Ил манзил лаг лявкъули урчила мурда чеили сай, ва Хизри дебали разивуубли сай. ГІяхІти гъундури диаб хІед, гІяхІси адам. Кумекбарагу наб уркура ахъбуцахъес.

— Къанкайрули сайрану, чарухъунхІели кумекбирис... * * *

Муракъяна, гъал сотихла мураара бердили, вахъ миллиги, къарличил кайили сай. Шинна гажинра сайра лявкъули адам чеили сай ва гъанна миллиги ахъес биркур

или разивуубли сай. Эй, адам! Вахъ миллиглирану, шинни вахабагу...

— Набчи хІерли миллигси хІенкъула кІевси сайну, икІ шинни ужахъи имцІадухъалли, хІедра шин лерхис.

— ИкІавад вакІайчи ну миллигли убкІусгу. — Ил хІела къуллукъ саби. * * *

КІел ученик, дурсрири тамандиубли, хъайгІи аркъулри. Илдани цали юртлизир ца чедаиб. Ца ученик итиллизи ваши ит цІадикибси юртлизил аркъехІену, белики, илаб биштІати дурхІни, бухънаби биэс асубирар, илди цІализибад уцахъехІену.

— ХІякъясра, илдала гІямруличир наб дила гІямру ахІерти сари.

Итил ученикли цІализибад кІел биштІати дурхІяла гІямру дерцахъилри. Сай дяхъи-хъаслизи викилри. * * *

Хизрира ГІямарра унруби саби цаличи ца шадиб башути саби. Хизри, дугъаизур: «ГІямар, се бирусил хІед иш хя? Нергълира балхули, диъ-къацІра дедлугули, илала нясдешунира умудирули?»

— Или майкІуд, ГІямар, хя адамла марси гъалмагъ саби. Къиян бакІиб мерличир хяли адамла гІямру уцахъу. ХъайгІив чил-

ра агара виалра, юрт балтахъу, хъулкни — вайнукъябазибад юрт мяхІкамбиру.

ЦІябси дугІла замана, ил манзил хутІ агарли буили саби, ГІямар Хизрила юртлизил ветацІили, дярхъла ухІнахъили, халасигъуна кІуркІур буцили сай.

Ил замана хяли хапбики хъулкила някъ буцили, пяхъярварили сай.

ГІямар вявикІули сай, чІяркайкІули сай, амма хяли някъ баткайули ахІен.

Вяв-чІярличил, гІама-гъамаличи Хизри дуравхъи сай. ХІерикІалли хяли уцили, тямхъяркайрули ГІямар.

— Се бирулри, ГІямар?! Чина вакІибсири?! ЧеввалкІи хІейиши?!

Хя гІягІнили буилив, хІед!

— Марлира, хя гІягІнили буили саби. Чевверхи, унра, чизилра мабуридгу.

— ХІебурис, адамти бахъал чукурбикибси мерличиб ахІи.

Учительница учниклизи

— ГІялиев, айзи дарс бурес. — ХІебелчІунра, учительница. — Сен?

— Мазаличив дукив сайри, бажардихІейкира.

— Кайи «кІила».

— Камабалтадгу, учительница. Дила дудеш дебали къяркъси сай. Илини диркахъу.

— Чис?

— Кабатурсилрисра касибсилис-

ра. — ГІяхІси, какІебалтасну, жагІял белчІи вакІи. * * *

— Неш, космановтуни неш-хъалани баркъибти? ХІунирарваркъагу, неш, космонавт. Набра космослизи арцес дигулрану.

*** Неш, дунья ласбикІухІели, нушала хъулрира ласдикІутив, нушара духІнарли? * * *

Вари, урши, халасилизи гъалаб салам бедлуген, велхІунрив, кайилрив, хІянчи гъамаддиаб, гъундури гІяхІти диаб — викІес хъуммартид.

Нуни илдицад дугъби дурасли, сунени сегъуна жаваб луга

гъатІи, дудеш?

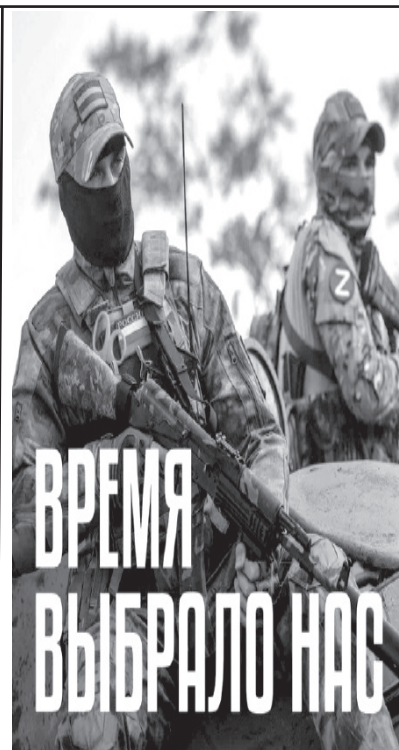
*** Неш, заклизирад зу-барти кадиркули хъалли, нушачи гъачамалра какІейкибгу? Чина кадиркули илди? КайкибхІелира шаладикІутив? * * *

Муруй, хъунул акІубси бархІилис хІяка асили, пешкешбарили сай. Хъунул къабулрикили ахІен.

— Себирусив иш гІярмала хІяка? ГІярмала хІяка гІяхІил ванабикІуси ахІенгу...

— Янира чиллализибра авлахъличибси гІяра хІябяргІибси, хІура хІериргІуд! Хъунул!

МяхІяммад Тахсурманов



**СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ**

ЕДИНОВРЕМЕННЫЕ ВЫПЛАТЫ

от 1 700 000 руб.

ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ КОНТРАКТА

далее от 204 тыс. руб.
в месяц

8 (989) 484-69-95 Пункт отбора по РД

8 (8722) 68-16-08 Военкомат РД



© Служба по контракту

ЧЕАЛКІУСИ НАСЛУЛИС ГЪУНИ ШАЛАБИРУСИ

«ЖагІял дила мез детихъни
Баласли, нуишбархІил вебкІес
ХІядурлира» Дагъиста
халкъла поэт Р. ХІямзатов.

Нешла мезла халаси къа-
дри лебси саби адам-
ла гІямрулизиб. Адам

гъайбикІути, дубурла шимази-
бра балли, биштІлати урус мез
имцІали гъайбикІули саби.
Илдигъунти тяхІяр-къяйда ка-
лалли, миллатла мез детахъ-
есра халаси замана кахІевлан.
Илди аргъбаибти масъултас
хасдарибти конференцияби

хІери хІеили илди гъаладяхІ
дукес бузути мугІяллимти
леб шимала ва шагъарла шко-
лабазиб. Илдигъунтазирад
сари МяхІячкъала шагъарла
42 ибил школализир рузуси
дарган мезла ва литературала
мугІяллим ХІусейнова Зубай-
дат МяхІяммадзагъировна.
Зубайдатли гІяхІти кымату-
начил Сергокъалала школа
таманбарибсири. Районна ва
республикала олимпиадабачир
цаибти мерани кайсуси, ил
ДГПУ-ла филологияла факуль-
тетла урусла ва Дагъиста от-
делениелизи карурхули сари.
Халаси гъираличил универ-
ситетра белчІи, илар касибти
багъудлуми бархІиличи бархІи
чедирцІахъули сабухъчерли
рузули сари. Зубайдатли гъан-
на Дагъистайзир дурадуркІути
гІяхІцад далдуцуназир жи-
гарла бутІакъяндеш дирули
сари. Халаси гъира леб илала
дарган мез гъаладяхІ ардукес,
дурхІназир илдачи диги ва
иштяхІ адикъес.

Зубайдат
МяхІяммадзагъировна, ша-
гъарла школализир дарган
мезла дурсри кадирхъухІели,
хІед сегъунти къияндешуни
алкІули?
– БегІлара челукъуси масъа-
лалли бетарули саби дурхІнала
ва илдала бегІтала мезличи
диги камли диъни. Гъайгъай-
рагу, илдигъунти аги-къяй-
дализир шагъарла школала



акІубхІейчирад, нешла ний-
личил дарх виштІасилис
миллатла мезра, гІядатунира,
черяхІти къиликъунира лу-
гути сари. Амма, сецад
хІейгеси биаллира, гІергъиси
замана нешла мезла даража
гІяшбиубли саби, бикІуливан,
илди «хала нешла мезли-
чи» шурдухъи сари. Деба-
ли камли саби дарган мезли

ва «журуга столти» детерхур
диалра, гъанналис гІяхІдеш
чебиули ахІенра. ХІукуматла
шайзибадра белгиси кумек
агара мез дерцахъес, методи-
кала ва художественный жузи
дурайэс. Авторлис сунела хар-
жаначил илди дурайэс гъа-
мадли ахІен.
Или биубли хъалли, мезли-
чи дигили бицІибти, дуги-

ЯНИЛА БУРХІНИ

Дураб чилалла аргъ саб
ХІуркІби миъдаргІяхъили,
Анкъилизир урцул сар
Ургади гІякъдикІули.

Шанглизир диъби сари
Бизили гІемдикІули,
Хъулибти саби хІерли
ХинкІа дукехІе или.

Печла мякълар неш сари
Дуругличил лукІули,
Шиша агарси чирагъ
Саби шалабикІули.

Лебилра биштІа дурхІни
Нешличи хІербикІулри,
Илини дурулири
ЖявхІелила хабурти.

КАРИЛА ГЪАЛАРСИ НЕШ

Мурталра чериулра
Карила гъалар наб неш,

Хъалта чудна руцІули
Къумурла кадирхъули.

Мурталра чериулра
Чудни дерцІили гІергъи
Лебилра биштІа дурхІнас
Илди цугли дуртІули.

Гуррара чериулра,
ХІяйчнали геррикІули,
ЦІала карила мякълар
БерхІиван пишряхъили.

Карилаб лякъир бикІи,
Бизити чудна биркъи,
ГІянручІ берхІи ахъайчи
Чули кари бумжахъи.

БиштІа дурхІна хІебала
БерцІибси карилаб къацІ,
Илдас мягІни агара
Секъяйда букъялра баз.

ДУДЕШЛА АГРИ

УркІи дамкъурли сари

Бамкъурси хІеркІла шинван,
ХІулби сукъурли сари
Бац агарси дугиван.

Чархра саби бамсурли
ГІерхъуба битибсиван,
Къяшми сар хІедашули
Ши далхІедалусиван.

Дудеш, хІуни датурла,
Тухум палакатли саб,
Лебилра уршби рурсби
БукІун агар дурзамван саб.

Дудешли дурул гІякълу
Дила уркІилизир сар,
Гъар дугира бархІира
ХІулбала гъалав ил сай.

ДАРМА КЪАР

Дарма къарли дицІибти
МулебкІала дубурти,
Шадли гІямру деркІарти,
МулебкІан багъадурти.

Вавни гІемдикІухІели
Раадли дубуртачи,
БиркІанти зерзердиру
Иларти дарма къарли.

Шумери, гІинци, ташкІи,
Гац, низби, янцІури,
Илди лерилра сари
Чумра изайс дармунти.

ВАНЗАЛА ЛИГІМАТУНИ

Ванзализирад сарра
КъацІли нуша дукути,
Дусмазирра гашила
Нуша мицІирдарибти.

Арши иршул замана
Авлахъ гІембикІар къацІли,
МабакІаб агри къацІла
Лебай шала дунъяла.

Ванзала лигІматунни
Дахъал сари балутас,
Хъубзурала гъабзадеш
ХъумхІертехІе даимлис.

ХІЕБ

ХІеблизиди агибхІели,
ДучІули сар чатІнира,
ЧатІначил рахр ручІулра
Гъар бархІи гІянручІ нура.

Адамтани дубурла
Думжахъу гумайтира
ХІебла ванати забли
Ляркъяхъу гул вавнира.

Хъубзурани дурайсу
Чула хІебла дукІ-дураз,
Хъунрани сагадиру
Гъаргалабси карира.

Ціикури хІевни челгъа
Ранг-рангла галгубани,
ДягІра бет-сад сабулхъан
Ціикруми пяхІбирули.

Хъубзурала дегІнуби
Дерхъаб сари кІиркали,
Ванзали сарра нуша
Даим къацІли далхути.

АХІЕРТИ ДУРХІНИ

Гъар дугира бархІира
Ну хІечи гъалаклира,
Гъадуцили някъбира
Аллагъилизи рулгулра.

Урши дила ахІерси
Дилаван цархІиллара
Чарбухъахъенгу, Аллагъ
Чула хъалибаргличи.

ГІянручІ чатІаван бучІар
Дила биштІаси уркІи,
Гъанбурушули лебилра
Арбукибти дявтази.

ХІярхІубала майдайчиб
Гъираличил бургъути
Беркеси къацІ агарли,
Ванал буруш агарли

Аралли чарбухъарти
Уршби дила ахІерти,
Гъанбурушули лебилра

мугІяллимлис дарган мезла
дурсри кадирхъес дебали къи-
янни саби.

– Миллатунала мезани дяр-
къяхъес хІукуматла шайзибад
сегъуналра кумек лебу?

– Бархъли бурасли, нуни ба-
гъудила Министерстволла шай-
зибад сегъуналра кумек чеби-
ули ахІенра, иличи ургІебли,
Дагъиста мезанас хасдарибти
сягІятуни камдалири сари.
Сецад къиянни биаллира,
Зубайдатла халати дигира
чІумаси къасра лер нушала
дурхъати мез чеалкІуси нас-
лулис калахъес. Илини уржибти
бархбасуни дузахъули сари
нешла мезли дурадурхъути
республикала «Замана» газе-
таличил, «Гъалмагъдеш» жур-
налличил, РГВК-ла «Адамти
ва замана» передачаличил ва
Дагъиста радиолічил. Мур-
талра суненира дурхІнала
бутІакъяндешличил даргала
поэтуни-писательтачил гъу-
нибаъниби дурадуркІу. ХІера
илдигъунти далдуцунала ку-
мекличилгу нушала чеалкІуси
наслулизи миллатличи,
гІядатуначи, культураличи
пахрула пикруми адилкъути.

Ишгъуна гъамадли ахІенси
замана мез дерцахъес къайгъ-
илизирси Зубайдатлис арати
ва духъянти гІямру, халати
гъарбизуни дулгулра. ХІедра,
хІела хъалибарглисра арадеш.
Дерхъаб гІямрура жанра!

Къади
ГІялисултанов

Арбукибти дергълизи.

НЕШЛА АГРИ

МабакІаб нешла агри,
Ятим биубли дурхІни,
Убай нешли илдала
БиргІяхъу тамай анкъи.

Неш агар риубхІели
Бетахъибу наб шала
Ишцад шаласи дунъя
Къакъабиуб наб гъанна.

МабакІаб нешла агри
Риаллира зягІипли,
Илала дхІ чедиис
ГІякълура гІебббурахъес.

АГАРА НЕШАНАС ГЪАНКІ

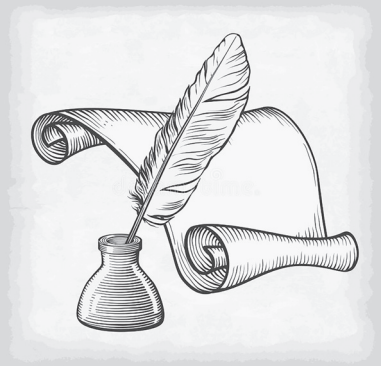
Миъла удирти шинван
УркІби ясир дуцили,
Ишцад шаласи дунъя
ХІулбас цІябкабиубли.

Дахъал сари дурести
Дявтачила нушала.
Чарбухъабу я Аллагъ
Дудешуни дурхІнала.

БиштІа дурхІнала цІумла
Секъяйда чекасиша,
Уршила хъуна биса
Секъяйда гІашаиша?

Аллагъ, гІашдизахъагу
Украинала дургъби,
Биурну кабушибти
КІелра улкала дурхІни.

Пирдауз
ГІялиева



БекI редактор

ГІяледзиева П. Т.

Нушала издательла
ва редакцияла адрес:

368510, Сергокъалала район, Сер-
гокъалала ши, 317 Стрелковая ди-
визияла уличилси къакъа, хъали 7

«Эркиндешличи»
газетала редакцияла
Электронный адрес:
kizobilyu@mail.ru

Телефонти:

Редакторла - 8 928 979 44 02
Редакторла заместительла,
8 967 409 45 81
Корреспондентла
8 960 421 8562

Тираж 1 119 экз.

Газета къулбасбирул
сязІят 15:00.
Къулбасбарибси
сязІят 15:00

Газета халкълизи мягІни-хІял
далахъути, лукІуси ва илдalara
печатлара хІекъилизиси РФ-ла
Закон бузахъниличи хІеруди би-
руси ДР-лизибси мерла Управ-
лениелизиб белкІунси саби.

КахІедяхъибти кагъурти ва
макъалаби кыматладирути ва
чардирути ахІен.

Адрес учредителя: Админист-
рация муниципального райо-
на «Сергокалинский район»,
368510, РД, Сергокалинский
район, с.Сергокала, ул.317 Ст-
релковой дивизии, дом 9.

Газета зарегистрирована
Управлением
Федеральной службы по над-
зору в сфере связи, информаци-
онных технологий и массовых
коммуникаций по РД
ПИ №ТУ5-00209
19 сентября 2012 года.

Газета отпечатана в ООО
«Издательство «Лотос».
Адрес типографии: г. Махач-
кала, пр-кт Петра I, 61

Газета дурабулхъуси саби
жумягІли гъачам

Газетала багъа 4 къуруш

Авторлара редакциялара
пикри цугхІебиркули бирар

№ заказа:

Электронную версию издания
вы можете прочесть на сай-
те www.sergokala.ru в разделе
«Райгазета «К избобилию».

Подписной индекс издания:
63311 - на год, 51367 - на полу-
годие

Газетализи кадяхъибти ма-
териалтала авторгани чула
белкІаназир гъандушибти ба-
янтала, далилтала, экономи-
кала, статистикала шайчирти
лутІурбала, адамтала, мер-
мусала умала ва цархІилти
мисалтала дурусдешунала
шайчир жавабкардеш ди-
хути сари, дакІу-гъаргли ка-
дяхъес асу-хІебирути баянти
материалтазир хІедиахънила
шайчирра.

